

Liebes Mädchen,

ich möchte dich herzlich einladen, 3 spannende Tage mit anderen Mädchen zu verbringen: Es geht um **dich selbst** und um deine kommende **Jugendzeit**, auf die du dich freuen darfst!

Du beschäftigst dich mit deiner **Entwicklung** als Mädchen. Der Kurs hilft dir, die kommenden körperlichen Veränderungen zu verstehen, deine Gefühle und die anderer wahrzunehmen und dich noch besser kennenzulernen.



Du erfährst auch über die Veränderungen des Jungen und Bedeutendes über eine gute Freundschaft, Verliebtsein und Liebe, Ehe und Familie. Wir staunen über das Wunder des Lebens und denken über Verantwortung nach.

Dich erwartet nicht nur eine interessante Zeit mit schönen Materialien zum Mitmachen, sondern auch gemeinsames Singen, Spiel, Basteln, und Volkstanzen sowie ein Film über eine starke Freundschaft.

Da wir nur 3 Tage (statt 4) haben und die Zeit für gemeinsames Kochen fehlt, bitte ich dich und deine Eltern um Beteiligung am Mitbringen von Mittagessen/ Vesper/ Obst/ Gemüse/ Getränken – siehe rechts bei Infos zur Organisation.

Auskunft, Kontakt



Annett Arnold
TeenStar-Kursleiterin
Dipl.-Sozialpädagogin

Whatsapp/telegram /
Mobil: 0178 971 8183

E-Mail:
annett.arnold@kaleb.de

Infos zur Organisation

erfolgen per E-Mail an alle angemeldeten Teilnehmerinnen ca. 3 Wochen zuvor ab Mitte März 2026.

Elternabend

Sie kennen TeenStar noch nicht und wünsche einen Infoabend: Kontaktieren Sie mich, ich organisiere dies im KALEB-Haus.

Veranstalter



www.kaleb-chemnitz.de

mit dem Programm von



www.teen-star.de

Anmeldung

unserer Tochter zum TeenStar-Junior-Kurs im April 2026:

Vorname:

Nachname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ Ort:

E-Mail:

Erreichbarkeit bei Notfall per Telefon:

.....

Besonderheiten (Medikamente/Nahrung ...):

.....

.....

Wir/ Ich erwerbe/n das Kursbuch für Kinder:

☐ JA

☐ NEIN

Wir erklären uns/ Ich erkläre mich einverstanden, im Rahmen des Kurses Fotos von der Gruppe mit unserem Kind als Erinnerung für alle Teilnehmer machen zu lassen:

☐ JA

☐ NEIN

Anmeldeabschnitt bitte bis **15.03.26** beidseitig unterschrieben übermitteln: Digital per Fotos ODER per Brief an: Annett Arnold, Mühlental 4, 04680 Colditz ODER mit Aufschrift „An Annett Arnold“ in das Postfach von KALEB-Region Chemnitz e. V., Augustusburger Str. 121, 09126 Chemnitz geben.

Einverständnis



- * Ich erfahre im TeenStar-Kurs viele wichtige Dinge, die mich jetzt und künftig betreffen.
- * Ich kann alle für mich wichtigen **Fragen stellen** ODER sie auf einem Zettel ohne Namen in den Postkasten geben.
- * Ich werde **auf meine** gestellten **Fragen** im Laufe der Tage **Antwort bekommen**.
- * Ich will meine **Kameradinnen achten** und mich **anständig verhalten**.
- * Ich bin im Kurs ehrlich dabei und trage zu einem **guten Miteinander** bei.
- * Ich bin bereit, nötige **Aufgaben** in der Küche, beim Aufräumen und Reinigen zu übernehmen.



Ort, Datum:

.....

Unterschrift des Mädchens:

.....

Unterschrift der Eltern:

.....

Durchführung

3 Kurstage

Mi bis Fr, 08.04. – 10.04.2026

jeweils von 9 – 17 Uhr

im KALEB-Haus, Augustus-
burger Str. 121, 09126 Chemnitz

Kosten 20 €

3 € Bastel-/Verbrauchsmaterial, 3 €/Tag = 9 €
Raumbbeitrag, 8 € Kursbuch

Das Kursbuch können Sie gerne vorab zu den Öffnungszeiten im KALEB-Haus abholen – bitte 8 € mitbringen, im Umschlag mit Namen der Teilnehmerin. Eine ausführliche Leseprobe gibt es auf www.teen-star.de.



Ihr Kursbuch bekommen alle spätestens am 1. Tag.

Spende Empfehlung: 45 €

Um die Arbeitszeitkosten z.T. decken zu helfen, erbitten wir eine freiwillige Spende von 15 €/Tag = 45 € je Kind. Wir stellen eine Spendenquittung aus.

Wichtig: Am Geld darf die Teilnahme nicht scheitern! Bitte kommen Sie in dem Fall auf mich zu.

*Ich freue mich auf dich,
sei mit dabei!*



*Ich und mein Körper.
Meine Entwicklung
verstehen – stark wer-
den für die Jugendzeit*



*Sternstunden für
Mädchen
von 9 bis 12 Jahren*